bpost
PB-PP | B-30280
BELGIEN | BELGIQUE

GRATIS TIJDSCHRIFT VAN KENA VZW I VOOR EN DOOR MONITOREN MET KENANIEUWS EN KAMPIDEEËN
VERSCHIJNT DRIEMAANDELIJKS I 24STE JAARGANG NR. 5 I ERKENNINGSNUMMER P708156

Kenavenster

KENA.BE /KENAKAMP /KENAVZW /KENAVZW

DEC 2019

REDACTIONEEL

Voilà, mijn eerste Kenavenster als verantwoordelijke voor de werkgroepen Promo & Publicaties. En dat zijn stevige taken die ik met een nodige dosis enthousiasme en leergierigheid probeer over te nemen van Julie. Tijdens het Kenafeest konden Fien, Benjamin, Saan, Michiel, Jochem & Joke me overtuigen om me kandidaat te stellen voor het bestuur. Op zich is dat bij mij niet zo'n moeilijke opgave: ken je mensen die weinig 'neen' zeggen...? Aan de andere kant is iets kunnen betekenen voor Kena een enorme eer. Als lid, animator, adjunct, chef, bestuurslid... Elke keer was het een stapje verder in mijn verhaal dat 11 jaar geleden begon. En oh jawel, deel uitmaken van het bestuur leek voor mij de minst vertrouwde stap. Maar in het bestuur ben je niet alleen. Je kan terugvallen op je medebestuursleden, oud-bestuursleden en uiteraard de steeds groeiende pot van animatoren, adjuncten, deelnemers & ouders. Kena is als het ware een teamsport.
Even terug in de tijd: 11 jaar geleden, als 10-jarige, kwam ik bij Kena terecht. Zoals zovelen, meegesleurd door de fantastische verhalen van de vriendjes uit Broechem-Stad: *"Je kan daar kajakken en zwemmen in een gigantisch meer (het idyllische ven). Er zijn daar ongelooflijk veel bomen zo groot als huizen en van wel meer dan 100 jaar oud waar je tussen mag spelen!"*
Jawel, daar moet ik ook naartoe! Dat moet ik gaan ontdekken!
Ik herinner mij de eerste dag van dat bijzondere eerste kamp nog goed. Het moment dat je een kiezelweggetje indraait, en na het parkeren een grintweggetje volgt richting het keukengebouw. Op het eerste zicht een mooi, ouder gebouw, niets heel speciaals. Wanneer je vervolgens naar links kijkt en denkt: dat is toch geen groot meer? Tot je achter het keukengebouw iets ziet glinsteren, niet diezelfde kikkerpoel, maar dat gigantische ven omringd door bomen. Wat een ontdekking. Nog steeds, iedere keer dat ik in Heuvelsven aankom laat ik me graag verbazen door dat prachtige uitzicht met al dat groen rondom. Voor een klein en nieuwsgierig, eerder verlegen jongentje was dat allemaal nog grootser en impressionanter.
Vandaag gaat dat grootse en impressionante ook over de sfeer, de vrijwilligers en alle mensen die zich verbonden voelen met het eveneens prachtige domein waarop we deze unieke werking kennen. Dit alles voelt als een thuis. Het is de plek waar ik mezelf heb leren ontdekken en ontplooien tot de persoon die ik vandaag ben. Kena en haar vrijwilligers hebben van een verlegen jongetje een volwaardig bestuurslid gemaakt. En daar ben ik trots op, maar ik ben ook enorm dankbaar. De mogelijkheid om hetzelfde te kunnen doen voor nieuwe 'ontdekkers' van Kena is een eer. Vele mensen, waaronder mijn collega-bandleden, stellen me regelmatig de vraag: "Gij kregt daar toch veur betold mag k hopen?" Deze vraag valt te begrijpen binnen de wereld van muzikanten, maar ook binnen andere sectoren. Mijn antwoord kan je vermoedelijk wel afleiden uit alles wat ik hierboven heb neergeschreven. Thuis vraag je toch geen geld wanneer je de kerstboom gaat zetten? Dat maakt ons vrijwilligerswerk zo mooi. Het is een cadeau dat inspanning vraagt, maar waar iedereen van kan meegenieten. Bij Kena bedoelen we met iedereen, iedereen. Geniet van de feestdagen.

DE REDACTIE
PUBLICATIES@KENA.BE

INHOUD

4 | Woordje van de voorzitter
We hebben een fantastisch verhaal, een aanpak die werkt en de beste vrijwilligers die er zijn.

.....

8-9 | Werkgroep Kadervorming
Jongeren die zich vrijwillig inzetten voor andere jongeren is de basis van heel wat jeugdwerkorganisaties. Het lijkt vanzelfsprekend, maar ik laat me er nog steeds graag over verbazen

.....

12-13 | De 3 Bouwvakkers
Een goede beleidsnota zorgt er niet alleen voor dat alle neuzen in dezelfde richting wijzen, maar geeft ons ook goesting en motivatie om er samen tegenaan te gaan.

.....

20-21 |Column
Als je die kinderen boks- of acteerlessen ziet krijgen in de refter of het centrumgebouw flitsen een hele hoop activiteiten door mijn hoofd die zich daar ooit hebben afgespeeld.

Kenavenster
COLOFON

REALISATIE & REDACTIE
Andreas Timmerman
publicaties@kena.be

VRIJE BIJDRAGEN
Jochem, Leo,
Peter, Hans, Joke,
Oriana, Saan, Lars

HOE ONS BEREIKEN?
JVC HEUVELSVEN
Heuvelsven 1
3650 Dilsen-Stokkem
info@kena.be
089 36 45 31
www.kena.be
facebook.com/kenakamp

Bijdragen, reacties en foto's mogen gemaild worden naar PUBLICATIES@KENA.BE

Kenavenster verschijnt driemaandelijks.
Verantwoordelijke uitgever is Andreas Timmerman, Van den Nestlaan 91, 2520 Broechem
Tel. 0477 04 66 78
Afgiftekantoor: Maaseik

De volledige inhoud © 2019 door Kena vzw tenzij anders vermeld in de specifieke artikels. Alle rechten voorbehouden.

WOORDJE VAN DE VOORZITTER

Hier zijn we weer!

Deze keer geen rare vergezochte metaforen over maairobotten, of vallende regendruppels; maar gewoon een kort tekstje.

Tussen het kenafeest (dat een nat succes was) en het Kerstkamp (dat volledig volzet is) is er een heleboel gebeurd.
Tijdens het vitamienenweekend werd er niet alleen veel pret gemaakt, maar was er ook een moment van verwelkoming en afscheid.
Zo neemt het bestuur afscheid van Joris, Greet, Jessie en Julie. Alle vier hebben ze zich jaren ingezet achter de schermen van Kena. Een ongelooflijk harde merci voor alle mooie verwezelijkingen en tijd
(ze zijn niet echt weg, maar ze engageren zich buiten het bestuur verder binnen Kena)

Ook verwelkomen we 3 nieuwe bestuursleden: Andreas, Indra en Lars. Alledrie hebben ze grote schoenen te vullen in hun nieuwe rol, we wensen ze dan ook alle succes toe!

Verder komt de beleidsnota 2022-2025 eraan. En daar mogen we écht niet mee wachten of dit laten liggen. Kena is voor haar werking afhankelijk van subsidies om de kampen democratisch te houden en zo ook onze doelgroepenwerking financieel rond te krijgen.

Gezien de huidige regering besparingen heeft aangekondigd in het jeugdwerk is er minder koek beschikbaar voor alle jeugdverenigingen. Kena wil verder groeien, maar heeft daar dan ook de middelen voor nodig. Een geweldige beleidsnota gebaseerd op onze sterktes en die verder werkt aan onze zwaktes is essentieel om dit waar te maken.

Kena is ambitieus en wil zich verder opwerken tot een gewaardeerde/gekende speler in het landelijke jeugdwerk. We hebben een fantastisch verhaal, een aanpak die werkt en de beste vrijwilligers die er zijn. Dit kan/mag niet mislopen!

Samen Sterk!

Jochem

KENA COMIC

IEDER KIND HEEFT RECHT OP VAKANTIE! DRAAG JIJ JE STEENTJE BIJ?

Kena is een vrijwilligersorganisatie die alles in het werk stelt om jeugdkampen te bieden, ook aan gezinnen die er de financiële middelen niet toe hebben. Want ieder kind heeft recht op vakantie! Daarom zetten ieder jaar honderden onbetaalde, onbetaalbare vrijwilligers zich bij Kena in om aan een voordelige prijs een topkamp aan te bieden. Om de beste service te kunnen bieden aan zowel onze deelnemers als onze monitoren en vrijwilligers, is Kena steeds op zoek naar ondersteuning. Dat kan in de vorm van materiële of financiële sponsoring. Draag jij graag je steentje bij om nog meer kinderen een vakantie te bieden?

Je kan ons steunen door een gift te doen via onze projectrekening bij de Koning Boudewijnstichting BE10 0000 0000 0404 (BIC: BPOTBEB1) met de gestructureerde melding: “128/3042/00011”.

De Koning Boudewijnstichting verleent haar medewerking aan het project. Giften vanaf 40 € per jaar aan de Stichting geven aanleiding tot een belastingvermindering van 45% op het werkelijk gestorte bedrag (art. 145/33 WIB).

Het domein

Wat mensen volgens een studie het gelukkigst maakt, is samen dingen realiseren. Vooral als het resultaat bereikt wordt door een collectieve inspanning waarin iedereen zijn deel heeft bijgedragen naar godsvrucht en vermogen. We kunnen een goede samenwerking het best vergelijken met een koor dat een meerstemming lied zingt en waarbij de aandacht van de toehoorders niet gaat naar de mooiste stem maar naar de harmonie die te horen is. In een goed koor hoor je trouwens geen aparte stemmen. Wat de koorleden ervaren is synchroniciteit. Dat geeft een gevoel van verbondenheid en wederzijdse waardering voor ieders bijdrage. Hoe klein ook.
Eigenlijk is hiermee bijna alles gezegd waarover het in een mensenleven en in bredere zin de samenleving gaat.
Maar er moet wel een goed lied gekozen worden om te zingen of m.a.w. een goed project zijn om voor te werken.

We mogen ons gelukkig prijzen dat Heuvelsven zo'n project is dat ons zomaar aangereikt wordt. Laten we dat voor ogen houden als het ons zwaar valt om ons engagement te blijven opnemen. OCS blijft in ieder geval zijn partituren verder instuderen. Want het mooiste lied moet nog komen …
Met het nieuwe jaar voor de deur sluiten we de beleidsperiode 2010-2020 af waarnaar we al menige keren verwezen hebben. Wat we 10 jaar geleden als doestellingen vooropgezet hadden, is grotendeels gerealiseerd. Met goede moed zullen we volgend jaar het masterplan 2020-2030 voorleggen. Het wordt zeker een periode van consolidatie, vernieuwing en overdracht.
Op het einde van die periode moeten alle grote werken aan gebouwen voltooid zijn, moet de omslag naar niet fossiele energie een feit zijn en zal Heuvelsven nog meer bekendstaan als een uitzonderlijk natuurgebied.

Als symbool voor de start van aangekondigde vernieuwingen, komend decennium, durf ik het beeld van de pas geknotte enorme Amerikaanse eik vlakbij het kampvuur naar voor te schuiven. Niemand van ons heeft maar de kleinste herinnering aan de tijd dat hij er nog niet stond. Met de jaren verschenen er meer en meer dode takken. Die vormden een toenemend veiligheidsrisico. We hebben de boom echter niet volledig laten vellen. De dikke stam zal nog enige tijd blijven staan en zijn functie tijdens de kampvuren behouden als verkleedhoekje en ankerpunt voor de lichtkabel. Toch weten we dat ook de stam over enkele jaren zal sterven en verdwijnen. Zoals alles in het leven komt en gaat. En als er iets verdwijnt ontstaat er een nieuw perspectief … in dit geval ook letterlijk. Het centrumgebouw staat terug volop in het licht en daardoor meer in de kijker. Dat gebouw herinnert ons eraan dat we in Heuvelsven een gemeenschap vormen waar we streven naar synchroniciteit. Het is voor dat gebouw dat we kampvuur houden en de waarde van het samen zingen beleven.

Daarom moet in 2030 Heuvelsven nog altijd de plek zijn waar vooral kinderen en jongeren die het moeilijk hebben, thuiskomen.
De jongsten van hen, die vanaf dan onze wegen zullen kruisen, moeten zelfs nog geboren worden.
Toch iets om bij stil te staan deze Kerstdagen.
Het feest van een geboorte en wat komen gaat. En ook een gelukkig nieuwjaar.

Leo

Een beetje geschiedenis

"Jongeren die zich vrijwillig inzetten voor andere jongeren is de basis van heel wat jeugdwerkorganisaties.

Het lijkt vanzelfsprekend, maar ik laat me er nog steeds graag over verbazen."

Niet zo lang geleden, op 20 november, blies het Internationaal Verdrag over de Rechten van het Kind (IVRK) dertig kaarsjes uit. De snelle rekenaars weten dat het in het jaar 1989 was dat dit verdrag werd aangenomen door de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties. Drie jaar later, dus in… (voor diezelfde rekenwonders), ondertekende ons land het Verdrag en kreeg het bijgevolg kracht van wet.

Twee jaar later, we zitten ondertussen in het jaar 1995, werd beslist om de vzw Openluchtcentra voor Scholieren (OCS) op te delen in een organisatie voor domeinbeheer en een voor vormings-en jeugdwerk. Kena vzw en OCS zouden voortaan als twee aparte entiteiten, maar hand in hand verdergaan.

Art. 31

De gebeurtenissen die hierboven werden beschreven lijken op het eerste zicht geen verband te houden met elkaar. Het zijn twee losstaande feiten, al valt er wel een link te leggen.

Het hele Verdrag is – mijn inziens – de moeite waard om door te nemen. Als volwassene sta je in voor het waarborgen van deze rechten en als kind of jongere mag je gerust weten waar je recht op hebt. Lees dus een warme uitnodiging om via Google (of Ecosia!) deze rechten op te zoeken. In dit stukje tekst hoop ik je hiervoor warm te maken. Ik licht dan ook graag een tipje van de sluier door dieper in te gaan op artikel 31 uit het verdrag. Dat luidt als volgt:

1. *De Staten die partij zijn, erkennen het recht van het kind op rust en vrije tijd, op deelneming aan spel en recreatieve bezigheden passend bij de leeftijd van het kind, en op vrije deelneming aan het culturele en artistieke leven.*

2. *De Staten die partij zijn, eerbiedigen het recht van het kind volledig deel te nemen aan het culturele en artistieke leven, bevorderen de verwezenlijking van dit recht, en stimuleren het bieden van passende en voor ieder gelijke kansen op culturele, artistieke en creatieve bezigheden en vrijetijdsbesteding.*

BEKNOPTER: HET RECHT VAN HET KIND OP VRIJE TIJD, SPEL EN DEELNAME AAN CULTURELE EN ARTISTIEKE ACTIVITEITEN. ZIE HIER DE LINK MET ONZE ORGANISATIE.

Kinderrechten en Kena

Kena draagt actief bij aan de realisatie van het recht op vrije tijd en spel van kinderen en jongeren. We streven er actief naar alle jongeren te bereiken en te betrekken op onze activiteiten. Sociale inclusie staat voor ons centraal. Dit betekent dat de diversiteit in jongeren op onze kampen groot is. Geen kind of jongere is hetzelfde en toch is er voor iedereen een plek in de organisatie, vaak merkbaar door de geweldige groepssfeer waar elke deelnemer aan bijdraagt.

Ook onze monitoren spelen hier een ongelooflijk belangrijke rol in. Jongeren die zich vrijwillig inzetten voor andere jongeren is de basis van heel wat jeugdwerkorganisaties. Het lijkt vanzelfsprekend, maar ik laat me er nog steeds graag over verbazen. Ik zie het dan ook als de taak van deze werkgroep om ervoor te zorgen dat geïnteresseerde jongeren over de vaardigheden beschikken om– door middel van fijne activiteiten en een prima begeleiding – anderen de tijd van hun leven te bezorgen.

Meer en meer kinderen en jongeren vinden hun weg naar Kena. Om het recht op vrije tijd en spel van kinderen en jongeren te blijven vrijwaren is het nodig om steeds voldoende monitoren mee te hebben op kamp. Ik daag je uit om massaal reclame te maken voor onze paascursus. Ken jij mensen die een animators-, hoofdanimators-, of uitdiepingscursus willen (moeten!) volgen? Breng hen in contact voor Kena. Samen realiseren we de rechten van het kind en bieden we kinderen en jongeren een geweldig fijne tijd aan.

Samen sterk!

Saan

MONITORENWEEKEND

Voor de tweede keer had ik me ingeschreven voor het monitorenweekend. De dagen ervoor was ik al heel zenuwachtig, in de goede zin uiteraard. Ik wist al een beetje hoe het er aan toe ging. Je ziet je vrienden terug, de fantastische intructoren van de cursus, maar 1 van de belangrijkste dingen vond ik Heuvelsven zelf. De herinneringen komen spontaan met een glimlach op men gezicht.

Maar om daar te geraken moest ik een heel parcours afleggen. Eerst met de bus naar Gent-Sint-Pieters om dan de trein te nemen naar Antwerpen Berchem en dan daar een overstap te nemen naar Lier. Daar zou taxi Myrthe op mij wachten. Uiteindelijk ben ik er wel geraakt met een platte gsm en vertraging van de bus en trein.

Eenmaal op het domein werden we heel fijn ontvangen door de een aantal instructoren met een legendarische lasershooting. Het was toen al donker en dat maakte het zo spannend en leuk. Na de lasershoot mochten we een beetje doen wat we wilden aangezien het al 21 u gepasseerd was. Er zaten binnen mensen verspreid in groepjes met wat spelletjes, hapjes, drinken en muziek. Buiten was er een gezellig vuurtje waar liedjes werden gezongen en gekke dansjes werden geplaceerd. Uiteraard moesten we ook nog slapen, want de volgende dag moesten we schitteren op het kenafeest. Er werd ons gezegd stipt om 7u45 aan de refter te staan voor het ontbijt, veel te vroeg, maar achteraf wel de moeite waard!

Na het ontbijt was er evaluatie van de stage die je liep in de zomer. Na de evaluatie over jezelf als (hoofd)animator was er een opdracht die me is me bijgeleven: vendel indelen als fruitmand, zowel in het begin en als het eind van een kamp. Je moest denken aan de eigenschappen van jezelf als persoon, je vendelleden, de ligging binnen de groep. Ik koos men vendel van het bouwkamp, want die kon ik me nog het meest herinneren. Ik weet nog dat ik het niet gemakkelijk maakte voor mezelf. Alleen maar niet veel voorkomend fruit, want zo vond ik ze 1 voor 1, uniek. Ik was blij met het resultaat van de fruitmand, net omdat het zo uniek was. Als laatst was er nog een opdracht. Namen zijn me echter niet bijgebleven, maar ik noem het zo: de gelijkenis van een bosfiguur en jezelf (als animator) in een situatie.

We wandelden in absolute stilte per 2 ergens in het bos, denkend aan een situatie die je is bijgebleven als lid, animator of hoofdanimator. Wat eerst moeilijk bleek te zijn, vie lachter afreuze mee. Want uiteindelijk zag ik het voor mij, ik zag een plant met stekels aan. Ik vergeleek de plant met een persoon in mijn vendel. Soms prikkelbaar en hard, maar meestal heel zacht en vriendelijk. De persoon in kwestie kon heel hard zijn met woorden, maar alsje, ondanks de hardewoorden, toch er doorheen keek en het rustig aanpakt, zag ik een persoon met een zachte, vriendelijke kant.

Al snel werd het monitorenweekend afgesloten met behulp van alle aanwezigen om alles klaar te zetten voor alweer een topeditie van het kenafeest.

Liefs,

Oriana

OP WEG NAAR 2025
Dit is ons recept

DE 3 BOUWVAKKERS

Kena heeft er meer dan 100!

Het is weer zover! Net als alle andere landelijk erkende jeugdverenigingen heeft Kena de opdracht om elke vier jaar een beleidsplan te schrijven voor de overheid met daarin onze toekomstplannen voor de komende jaren.
Een goed beleidsplan vertelt de overheid wat we als organisatie willen realiseren en hoe we dit gaan aanpakken. Op basis van dit plan beslist de overheid hoeveel centen ze ons geven om onze doelen te verwezenlijken. Momenteel krijgen we iets meer dan 100.00 euro per jaar.

Het opstellen van een beleidsplan is echter meer dan een 'moetje'. Het is een goede aanleiding om onze werking weer eens met een frisse blik te bekijken, om na te gaan wat er goed gaat en waar er verbetering mogelijk is. Bovendien biedt het een kader om na te denken over nieuwe kansen of mogelijke hinderpalen in de toekomst. Waar willen we binnen 5 jaar staan? Hoeveel jongeren willen we de komende jaren met ons pedagogisch project inspireren? Willen we meer gaan samenwerken met andere organisaties? Moeten we onszelf vernieuwen? Nieuwe dingen uitproberen? **Een goede beleidsnota zorgt er niet alleen voor dat alle neuzen in dezelfde richting wijzen, maar geeft ons ook goesting en motivatie om er samen tegenaan te gaan.** Denk maar aan het avondwoordje van de drie bouwvakkers…

Drie bouwvakkers zijn aan het werk op een werf.
Een reiziger komt voorbij en vraagt: "Wat zijn jullie aan het doen?" De eerste antwoordt verveeld: "Ik ben stenen aan het kappen, zie je dat niet?"
De reiziger loopt verder en vraag aan een tweede bouwvakker, die wat harder lijkt te werken: "Wat ben je aan het doen?". Hij antwoordt: "Ik kap deze steen in vorm zodat hij kan gebruikt worden om een muur te bouwen."
Ten slotte komt de reiziger bij een derde bouwvakker, die intensief en met veel zorg en precisie aan een steen staat te kappen. Hij vraagt "Wat doe je?"
De man antwoordt: "Ik ben een kathedraal aan het bouwen."

Zoals jullie al kunnen aanvoelen is het maken van een straf beleidsplan **ontzettend belangrijk** om ons geweldig project te kunnen verder zetten. Gelukkig kennen we de ingrediënten en het recept voor een goede beleidsnota. We zullen ze eens laten zien hoe een straffe hobbykoks wij zijn!

Recept: Hart-ige taart van smaakvolle seizoenskampen stijlvol afgewerkt met een unieke pedagogische topping

Type: **Hoofdgerecht**
Aantal personen: **800 kinderen, jongeren en jongvolwassenen**
Voorbereidingstijd: **14 maanden**

RECEPT:

Ingrediënten:

Voor de vulling
- *Een inspirerende, verbindende missie en visie*
- *Een hele hoop straffe ideeën*
- *Een snuifje inspiratie van buitenaf*

Voor de taartbodem
- *De nodige cijfertjes uit de database*
- *Een doordachte, financiële basis*

Voor de afwerking
- *Een vlotte pen*
- *Een topping van prikkelende kampverhalen*
- *Paar mooie foto's en infografics voor final touch*

-STAP 1: Verzamel een hele hoop straffe ideeën en bestrooi ze met een snuifje inspiratie van buitenaf!
De komende maanden gaan we actief op zoek naar straffe ideeën. Via een live, online of telefonische bevragingen willen wij ook jouw mening te weten komen en meenemen in ons plan. Daarnaast analyseren we de maatschappelijke tendensen die een impact hebben op onze werking en kijken we over het muurtje bij andere jeugdwerkorganisaties om van hen te leren.

-STAP 2: Meng de inspirerende missie en visie door de hoop straffe ideeën.
Tijdens het vitamineweekend in februari denken we na over de verschillende ideeën die we verzamelen en maken we een aantal keuzes voor de toekomst. Tijdens de periode maart, april mei worden deze ideeën verder uitgewerkt in strategische doelstellingen.

-STAP 3: Mix het ideeënmengsel tot een lekker en consistente taartvulling.
Van juni tot augustus - tussen de kampen door - nemen we de tijd om de strategische doelstellingen uit te werken in operationele doelstellingen. Wie? Wat? Waar? Wanneer?

-STAP 4: Giet de vulling in een stevige taartbodem.
September en oktober dienen om een stevige basis te leggen aan de hand van de nodige cijfergegevens uit de database en een doordachte, financiële uitwerking per doelstelling.

-STAP 5: Werk af met een vlot leesbare tekst, mooie grafieken en prikkelende anekdotes.
In november gaan we aan de slag met een vlotte pen en grafische skills zodat ons beleidsplan er vanbuiten minstens zo aantrekkelijk uit ziet als onze Kenavensters!

-STAP 6: Schuif het geheel in de oven!
And that's it! Op 31 december 2020 moet onze beleidsnota in de brievenbus van de Vlaamse Overheid zitten. Hopelijk is de jury onder de indruk van ons meesterwerk!

Hoe kan jij helpen?

- *Vul de online bevraging in die je één van de komende weken in je mailbox ziet verschijnen. Niets aangekregen voor de kerstvakantie? Laat het ons weten!*
- *Ga jij mee op KERSTKAMP OF VITAMINEWEEKEND? Neem dan je beste ideeën mee!*
- *Kom jij graag mee nadenken tijdens onze brainstorm-momenten tussen maart en juni? Stuur ons dan een mailtje via samenwerkingen@kena.be zodat we je op tijd de uitnodiging kunnen versturen.*

Avondwoordje van de kampchef

"Wat wordt het vanavond?"
Neen, niet het avondeten. De stress van elke beginnende kampleider: wat zullen we aan het kampvuur weer eens vertellen? Het is iets wat je niet helemaal vooraf kan plannen. Je moet wel eens de souplesse hebben om in te spelen op een gebeurtenis van de afgelopen dag, een sfeer die op kamp hangt, je eigen emoties… Ja zelfs het weer kan een invloed hebben. Vanaf het avondeten speelt de vraag wel eens door je hoofd.
Wat ik na al die jaren geleerd heb?
Vertellen uit eigen ervaring werkt heel goed. Het kost je niet zoveel moeite om er geanimeerd over te praten omdat je het zelf beleefd hebt. De deelnemers voelen dat.
Zoek het niet te ver. Mijn jeugdherinnering aan de altijd blinkende 'schup' in het tuinhuis van mijn vader, is blijkbaar blijven hangen. Het haalde lang geleden de wist-je-datjes lijst in het kenavenster. Het ging over orde en netheid en 'zorg dragen voor'.
En ja, ook de chef heeft er de ene dag wat meer zin in als de andere. Eentje dat ik altijd in reserve heb voor de dag dat de kameraadschap op de proef wordt gesteld.
Het tweede stukje uit het gedicht van Eugeen Laridon.

Vrienden
zijn als bomen:
ze wachten
tot je nog eens langs komt,
en ze zijn onverstoorbaar
als je wegblijft,
ook na maanden afwezigheid,
kan je de draad
weer opnemen,
omdat ondertussen
niets werd afgebroken.

Vrienden
zijn als bomen,
op een goede afstand
van elkaar geplant
zo moeten ze elkaar niets betwisten
ze kennen ook geen afgunst
maar nodigen wel elkaar uit
om hoger te groeien.

Vrienden
zijn als bomen
en bomen buigen niet
maar ze wuiven…

En op het winterkamp zal ik het hebben over de 'warmste wens' van mijn collega Bavo en zijn familie…
Ik moet eerlijk toegeven dat ik graag vertel.

Peter

WIST JE DAT...

... JIJ OOK OP KOSTEN VAN KENA EEN CURSUS OF WORKSHOP MAG VOLGEN?

Een cursus zeg je? Wat voor cursus? Wel, dat kan vanalles zijn! Wat dacht je bijvoorbeeld van een workshop kayaks repareren? Een cursus om ter gekst kinderen schminken? Een workshop oeroude, onbekende volksdansen? Je kan het zo gek niet bedenken!

INTERESSANTE VORMINGEN

'Fourage' jeugdwerkondersteuning
7 februari - 9 februari 2020 | De Ambrassade
Antwerpen Scoutshuis | €30 - €50 - €75
www.ambrassade.be

Drama-methodieken
28 februari - 1 maart 2020 | Koning Kevin
Antwerpen Scoutshuis | Tarief: nog te bepalen
www.koningkevin.be

Ondersteuningstraject beleidsplanning
Fase 4: Analyse, uitdagingen & opties
14 januari 2020 | De Ambrassade
Brussel Leopoldstraat | €20 - €30 - €50
www.ambrassade.be

Ondersteuningstraject beleidsplanning
Fase 5: Doelstellingenkalender
2 maart 2020 | De Ambrassade
Brussel Leopoldstraat | €20 - €30 - €50
www.ambrassade.be

Ondersteuningstraject beleidsplanning
Thematische dag
24 maart 2020 | De Ambrassade
Brussel Leopoldstraat | €20 - €30 - €50
www.ambrassade.be

WIST-JE-DAT…

… je via www.kena.be je reeds kan inschrijven voor onze **Zomerkampen** van 2020 EN daarnaast zelfs voor alle terugkomkampen zoals het Lentekamp, Herfstkamp en het Winterkamp? Wees snel want het voorbije jaar waren vele kampen volledig volzet.

… je bij Kena als 17 of 18 jarige ook nog kan deelnemen aan het **Bouwkamp** en het unieke **Fietskamp**?

… je vanaf het jaar waarin je 16 wordt (ook als 15 jarige) je kan inschrijven voor de spetterende **Animatorcursus** tijdens de paasvakantie? Schrijf je zeker in via de website.

… je via de Vlaamse Trainersschool een gebrevetteerde **initiator** kan worden van één van de vele sporten die we in Heuvelsven beoefenen? Voor meer info: https://www.sport.vlaanderen/trainers-en-sportbegeleiders/

… dat je zelf ook leuke workshops of vormingen mag voorstellen?

WIL JIJ ERBIJ ZIJN OF HEB JE ZELF EEN INTERESSANTE VORMING IN GEDACHTEN? STUUR DAN EEN MAILTJE NAAR BESTUUR@KENA.BE!

VITAMINEWEEKEND

Zoals vaker het geval is met vitamineweekends, was de voorbije editie er weer één om niet snel te vergeten. Annelies en Joke zorgden voor een geweldige teambuildings activiteit waarbij iedereen elkaar op een unieke manier beter leerden kennen. Levende drie op een rij, hoge torens bouwen in combinatie met muurzitten, elkaars competitiviteit inschatten, cijfercodes onthouden en raadsel oplossen… kortom, het was een activiteit die veel uitdaging in petto had. Later werd de dag afgesloten met een lekkere gourmet en werd er gezellig bijgepraat rond het kampvuur.
Ik verdenk Benjamin er trouwens van dat hij die ochtend frosties had gegeten. Met zijn tijgerkracht kon hij minutenlang muurzitten terwijl de toren van zijn team meerdere malen in elkaar zakte.

Uiteindelijk kon zijn team toch triomferen. Maar vooral tijdens een paard en ruiter estafette slaagde hij erin om iedereen te verbazen. Alle paard en ruiters stonden in een grote cirkel met in het midden van de cirkel een tennisbal. De ruiters moesten op het startsignaal van hun paard springen, een toer rond de cirkel paarden lopen, onder de benen van hun paard doorkruipen om dan als eerste de tennisbal te pakken te krijgen. Benjamin sprong als een ware tijger de volledige 3 meter vanaf zijn paard tot aan de tennisbal. En iedereen stond erbij, en keek ernaar. Straffer nog, de tweede keer slaagde hij er opnieuw in om met zo'n opmerkelijke sprong die tennisbal te bemachtigen. Er was iets meer weerstand, maar tevergeefs. Zoiets lijkt mij onmogelijk zonder geraffineerde suikers!

Maar even terug serieus. In onze drukke maatschappij is het invullen van een weekend vaak een gevecht waarbij je moet kiezen tussen meerdere activiteiten. Verschillende verwachtingspatronen zorgen dan vaak dat je kiest voor de activiteit waarbij je de meeste verwachtingen invult of waarvoor je FOMO gevoel het grootste is. Een vitamineweekend voelt in die strijdt soms wat lastig aan aangezien er voor sommigen wel wat hindernissen te overwinnen zijn. De tijdsduur, verplaatsing, vervoer regelen, overnachting, wat met de kinderen, ... Toch merk ik dat een vitamineweekend weldegelijk veel opbrengt voor zij die deze eerste stap overwinnen.

Tijdens vitamineweekends wordt er steeds gezocht naar een ideale balans tussen samenwerken aan KENA, ontspanning en teambuilding. Voor mij creëert dit een unieke omgeving die aan veel van mijn weekend noden voldoet. Zo kan ik enerzijds ontspannen op een prachtige domein tijdens de herfst en winter. En anderzijds kan ik mij aan mijn sociale noden voldoen door bij te praten met vrienden of nieuwe monitoren en adjuncten. Het feit dat dit mogelijk is terwijl ik mee aan KENA bouw en ideetjes kan opdoen voor komende activiteiten maakt deze opportuniteit nog unieker. Want daar is iedereen het volgens mij wel met eens, samen bouwen aan eenzelfde project geeft energie en goesting!

Natuurlijk moet iedereen voor zichzelf uitmaken wat hij of zij van een weekend verwacht. Maar naast de noodzakelijke initiële push, en met de juiste ingesteldheid, is een vitamineweekend voor de meesten gewoonweg de ideale weekendactiviteit.
Heb je nog voorstellen, ideetjes of bedenkingen? Stuur ze naar **initiatieven@kena.be**!

Lars

Herfstkamp

"Is Heuvelsven op haar mooist tijdens de herfst of is de herfst op zijn mooist in Heuvelven?"

Het is ondertussen algemeen geweten:
Ons Herfstkamp kent Heuvelsven op z'n mooist. En dat was ook dit jaar niet anders. Een prachtig kleurenpalet is de achtergrond tijdens het uithollen en snijden van pompoenen. We kunnen er dan ineens heerlijke soep van maken. Nogmaals, wat een eer om tijdens het meest ondergewaardeerde seizoen te kunnen ravotten in de Limburgse bossen.

"He? Wat zijn die raar gekleed zeg? Maar de muziek mag er wel wezen!" Je krijgt niet elke dag ABBA & Madonna te zien. Ze wilden tijdens hun concerttour maar al te graag eens langskomen om mee te genieten van de frisse lucht. Nadien kon een stevig discofeestje niet ontbreken.

Daarnaast kregen we nog bezoek van heksen, de dappere werknemers van "Monsters en co." en nog veel meer. Even kwam Matroos Kurt in de problemen met zijn duikboot. De reddingsdiensten zochten hulp bij onze deelnemers. Natuurlijk kan het herfstkamp met een stevige dosis teamwork alle problemen oplossen.
Wat een topweek. Klein, maar super fijn!

IN DE BLOEMETJES...

Allerbeste Julie, Joris, Greet & Jessie

4 krachten die ons bestuur de voorbije jaren enorm (samen)sterk maakten. Hartelijk bedankt voor al het werk dat jullie hebben verricht voor Kena VZW.

Bij deze verwelkomen we graag onze kers--verse
nieuwe leden Indra, Lars & Andreas. Welkom!

RAAD VAN BESTUUR 2019-2020

Kampleiders
FIEN GOOSSENS
Ondersteunen & coachen kampleiders
Afspraken vastleggen
Ondersteunen keukenploegen

Voorzitter
JOCHEM MACHIELS
Opvolging werkgroepen
Organiseren Raad van Bestuur
Opvolging contact OCS
Personeelsbeleid Rina
Ondersteuning Podio

Penningmeester
MICHIEL DIERCKX
Begroting
Ondersteuning Rina
Opvolging uitgaven werkgroepen
Ondersteuning Podio

Secretaris
INDRA MINNE
Interne communicatie
Verslagen (RvB, AV)
Beheer database
Ondersteuning Rina

Initiatieven
LARS JACOBS
Kenafeest,
vitamineweekend
& externe activiteiten

Samenwerkingen
JOKE VAN DOOREN
Samenwerkingen aangaan
Communicatie partners
Beleidsnota 2021

Materiaal & IT
BENJAMIN GYS
Aankoop materiaal kampen
Sport- & knutselmateriaal
Communicatie OCS
Planning werkdagen
Website
Ondersteuning Podio

Promo & Publicaties
ANDREAS TIMMERMAN
Uniformiseren huisstijl
Online & offline campagnes
Verantwoordelijke publicaties
Website & social media

Kadervorming
SAAN VAN ELSEN
Cursussen organiseren
Planning stages animatoren
Administratie kavo-tool
Traject kadervorming organiseren

"HEUVELSVEN OP TV"

"Jij bent ook al eens in Heuvelsven geweest?!" Een enthousiaste leerling spreekt me na het zevende uur op vrijdag aan. Ze had van een collega opgevangen dat ik ook al eens in Heuvelsven kwam. Haar ogen fonkelden - ideaal voor deze periode van het jaar - bij het terugdenken aan haar deelname aan de 'Ketnet Musical Bootcamp'.

"Dat was daar kei schoon, tof gezellig, prachtig …" Een stroom van superlatieven over hoe tof Heuvelsven wel niet was sloot mijn zevende lesuur af. De week werd op slag nog beter afgesloten.

Hier is er thuis minstens één kleine fan van 'Heuvelsven op TV'. We weten allemaal hoe prachtig het daar is, maar een professionele cameraploeg brengt het nog net wat grootser in beeld. Zoals wij het voelen. Als je die kinderen boks- of acteerles ziet krijgen in de refter of het centrumgebouw flitsen er een hele hoop activiteiten door mijn hoofd die zich daar ooit hebben afgespeeld.

We stelden enkele jaren geleden op een vitamineweekend dat Heuvelsven onmisbaar is voor ons, maar we merken dat Heuvelsven ook steeds belangrijker wordt voor anderen.

Zo werd 'Ketnet-musical' voor mij een soort herontdekking van Heuvelsven en geeft het meteen al een hoop zin én inspiratie voor de komende zomer.

Hans

Kenagenda
JAARKALENDER

Winterkamp (+12)
26-30 december 2019

Vitamineweekend 1
15 - 16 februari 2020

Algemene vergadering
16 februari 2020

Paascursus
5 - 11 april 2020

Lentekamp (-12)
14 - 18 april 2020

Familieweekend
30 mei - 1 juni 2020

Voorkamp
3 - 4 juli 2020

Fietskamp (+14)
5 - 12 juli 2020

Zomerkamp 1
5 - 12 juli 2020

Zomerkamp 2
12 - 19 juli 2020

Zomerkamp 3
19 - 26 juli 2020

Zomerkamp 4
26 juli - 2 aug

Zomerkamp 5
2 aug - 9 aug 2020

Zomerkamp 6
9 aug - 16 aug 2020

Zomerkamp 7
16 - 23 aug 2020

Bouwkamp (+14)
16 - 23 aug 2020

PROMO ITEMS TE KOOP

Bestel jouw favoriete item door te mailen naar info@kena.be.

Kena Crew T-shirts	€ 5	**Rugzakken**	€ 4
Kena trui	€ 30	**Zangboekjes**	€ 8
Paraplu's	€ 5	**Spelbundels**	€ 10

Jeugdvakanties & animatorcursussen

INSCHRIJVEN
WWW.KENA.BE