

kena
.be



Vlaanderen
verbeelding werkt

KENA KAMPEN
KAMPEN VOOR IEDEREEN

kena

KAMPEN & VORMING

HEUVELSVEN 1, 3650 DILSEN-STOKKEM
089/36 45 31 | INFO@KENA.BE | WWW.KENA.BE



DIT KAMP ZOEK IK!

Ben je tussen 8 en 16 jaar? Dan organiseert Kena vakantiecampen voor jou! We werken in twee groepen: van 8 tot 12 jaar en van 12 tot 16 jaar. Ben je nog op zoek naar een nieuwe uitdaging of zinvolle tijdsbesteding tijdens één van de schoolvakanties, dan zit je goed bij ons! We dompelen je onder in een unieke ervaring, op een prachtig natuurdomein dat voor honderden jongeren elke zomer een tweede thuis is geworden.



EEN ACTIEF KAMP VOOR MEER ENERGIE

Een typisch Kena kamp zit boordevol sport- en spelactiviteiten. Je zal zien dat onze, meer dan zeventig jaar, ervaring in het uitwerken van klassieke en vernieuwende kampactiviteiten ook jou zal aanspreken. Elk jaar zien we hoe jongeren echt genieten wanneer ze samen kunnen ravotten in een bos, samen pleinspelen spelen, op dagtocht gaan, zich inleven tijdens een themadag, grenzen verleggen tijdens een kajakcompetitie, of zich uitleven op een hindernissenparcours of tijdens één van de vele andere sport- en spelactiviteiten. Een vakantie doorbrengen op een Kena kamp doet je bruisen van energie.



MEER DAN SPORT EN SPEL

Op kamp gaan doe je nooit alleen. Naast het plezier van alle sport- en spelactiviteiten is een kamp uiteraard de ideale plek om nieuwe vrienden te leren kennen. Daarom worden onze deelnemers op kamp in kleinere groepen verdeeld. Dat zorgt vanaf het eerste uur voor een vertrouwelijke sfeer en maakt het makkelijker om snel vrienden te maken. Iedere avond sluiten we zingend af rond het kampvuur, zodat de deelnemers voldaan en in alle rust kunnen gaan slapen. Net dat ideaal evenwicht tussen rust en actie halen onze deelnemers aan als iets dat van onze kampen een echte unieke ervaring maakt.

« Ons nichtje van 14 jaar heeft haar faalangst en onzekerheid om deel te nemen overwonnen. Mijn opzet is geslaagd, maar dit is dankzij jullie fantastische inzet en begeleiding. Hoedje af ! »

- OUDER IN BEVRAGING



KWALITEIT

Met Kena willen we uitblinken in kwaliteit op vele vlakken. Bij ons ben je goed omringd. We streven ernaar om minstens één monitor per vijf deelnemers mee te hebben op kamp. Ook wat het dagprogramma, de inhoud en de vorm van de activiteiten betreft, zit je bij ons echt goed. We hebben meer dan zeventig jaar ervaring in het uitwerken van uitdagende en evenwichtige kampprogramma's. Daarbij denken we in de eerste plaats aan jou, en werken we enkel activiteiten uit die we ook zelf nog steeds écht plezier vinden.

Een enthousiaste keukenploeg kookt iedere dag twee kraakverse, warme maaltijden. We weten uit ervaring dat de vele outdoor activiteiten voor een honger zorgen die onze keukenploegen met plezier stillen. We kiezen er bovendien ook voor om elke maaltijd vers fruit te serveren voor wie wil, en we moedigen iedereen aan om alles zeker een keer te proeven.

Onze monitoren hebben allemaal een, door de Vlaamse Overheid, erkende cursus gevolgd en worden door een professioneel team gecoacht. De kampen vinden plaats onder leiding van een ervaren kampploeg. De animatoren zorgen voor sfeer en plezier, maar nemen ook hun opvoedkundige taak ernstig zodat je altijd bij hen terecht kan en zij er mee over waken dat je bij ons op kamp opperbest voelt. Onze monitoren zijn onbetaalde vrijwilligers. Dat voel je. Ze zetten zich voor de volle honderd procent in voor Kena omdat ze onze werking in hun hart dragen en hopen jongeren dezelfde fijne tijd te bezorgen zoals zij die zelf hebben mogen ervaren toen ze nog deelnemer waren



LOCATIE

OP KAMP IN HET NATIONAAL PARK HOGE KEMPEN

Eén van de sterktes van onze kampen is de geweldige locatie waar ze plaatsvinden. Heuvelsven is een prachtig natuurgebied in Dilsen-Stokkem (Limburg) én is onderdeel van het Nationaal Park Hoge Kempen. Deze groene oase is, met meer dan 16 hectare bos, een grote vijver en een uitgebreide sportaccommodatie, dé perfecte uitvalsbasis voor actieve sport- en spelkampen. De rust die het natuurgebied uitstraalt, zorgt iedere dag weer voor vernieuwde energie.

Heuvelsven wordt beheerd door O.C.S. Het jeugdvakantiecentrum is erkend door toerisme Vlaanderen en wordt nog steeds voortdurend vernieuwd om zowel onze kampen, als externe groepen, een aangenaam verblijf te bieden in een verbluffende omgeving. Kena draagt hier ook met veel plezier haar steentje aan bij. Dat maakt van Heuvelsven, voor vele jongeren, een tweede thuis waar ze even kunnen wegluchten van de drukte van het dagelijks leven om hun batterijen terug op te laden. Heuvelsven is één van de vele redenen waarom deelnemers zich bij Kena goed voelen en steeds blijven terugkomen.

Kena is een Lasalliaans initiatief dat sinds 1995 verder gezet wordt door en voor jongeren. Vanuit deze traditie en een sterke pedagogische visie werken we met een vaste dagstructuur en echte Kenawaarden. Sport, spel, creativiteit, rust en stilte wisselen elkaar non-stop af. Zo creëren we een atmosfeer waarin elke jongere zich goed kan voelen. We leggen sterk de nadruk op groepsvorming, samenhang en het opnemen van verantwoordelijkheid voor elkaar en onze omgeving. Net die stijl maakt ons net iets anders dan vele andere vakantieinitiatieven. We vinden het belangrijk dat we die eigenheid kunnen behouden zodat jij samen met andere kinderen, jongeren en ouders voor ons kan kiezen.

Onze organisatie IN STATISTIEKEN

1.375
FACEBOOK FANS



>700
INSCHRIJVINGEN
PER JAAR

KAMPEN IN
HEUVELSVEN SINDS
1948

ZE BRENGEN DE LESSEN ALSOF HET IETS IS WAT ZE AL
JAREN DOEN, VOOR GESTUDEERD HEBBEN, EN MET
PASSIE. - MONITOR OVER PAASCURSUS

22
ACTIVITEITEN
PER JAAR

IK WIL IEDEREEN BEDANKEN, DIE DEZE KAMPEN ORGANISEREN EN
BEGELEIDEN. MIJN ZOON VOND HET SUPER LEUK... VOLGEND JAAR
ZAL HIJ MET VEEL PLEZIER NOG DEELNEMEN.



29.915

WEBSITE
BEZOEKERS

33% IS TEVREDEN OVER
DE BEGELEIDING

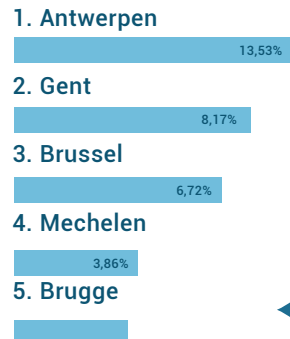
65% IS ZÉÉR TEVREDEN
OVER BEGELEIDING

98,7% STUURT ZIJN/HAAR KIDS
ZEKER TERUG MEE

MATTHIAS WORDT 17
JAAR EN ZOU NOG
GRAAG EEN JAARTJE
EXTRA MEE KUNNEN
MET KENA OP KAMP...
HIJ HEEFT ZIJN HART
HELEMAAL VERLOREN
IN DILSEN-STOKKEM.

98,7% KEERT TEVREDEN
TERUG NAAR HUIS

MEESTE WEBSITE
BEZOEKERS KOMEN UIT



1
BETAALDE
WERKKRACHT

100% BEVEELT
KENA AAN

HET KAMPVUUR MET DE LIEDJES BLIJFT EEN TOPPER.
ZE BLIJVEN ZINGEN HIER THUIS MET HET KENAZANGBOEKJE...
DIKKE PLUIM VOOR IEDEREEN !

250 ENTHOUSIASTE & VRIJWILLIGE
MONITOREN DIE ZICH INZETTEN

1
PRACHTIG
NATUURDOMEIN

>70
JAAR
JEUGDKAMPEN

GEDREVEN
KEUKENPLOEGEN



11

502.754 BETAALDE VERTONINGEN
IN GOOGLE

IK WIL GANS HET TEAM HEEL ERG BEDANKEN VOOR JULLIE GOEIE
ZORGEN EN JULLIE INZET OM AL DEZE JONGE MENSEN GROOT
TE HELPEN BRENGEN IN DEZE TOCH ZEER SNEL VERANDERENDE
MAATSCHAPPIJ. DE WAARDEN DIE JULLIE MEEGEVEN ZULLEN VAN
GROTE BETEKENIS ZIJN VOOR VELE JONGEREN EN EEN STEUN BIJEN
IN HUN VERDERE TOEKOMST.



DOELPUBLIEK

Kena organiseert jeugdkampen voor 8 tot 12-jarigen en 12 tot 16-jarigen. Ben je ouder dan zestien? Hou dan zeker onze website goed in de gaten, want we organiseren ook geregeld een themakamp voor 16 tot 18-jarigen. Daarnaast kan wie ouder is dan 16 bij ons ook terecht voor verschillende cursussen in het jeugdwerk. We organiseren reguliere kampen maar zijn ervan overtuigd dat iedere jongere recht heeft op een onvergetelijke ervaring. Daarom is Kena externe partnerschappen aangegaan met onder andere voorzieningen, jeugdzorg en vakantieparticipatie, om op die manier ook jongeren uit kansengroepen de mogelijkheid te bieden met ons mee op kamp te gaan. Want bij Kena heeft iedereen recht op een onvergetelijke ervaring.

De diverse sociale en culturele achtergronden die op kamp samenkomen zijn een fijne, maar mogelijk ook confronterende spiegel voor onze deelnemers. Je leert bij ons op kamp anderen en soms ook jezelf beter te begrijpen. Dat verruimt je blik en geeft je de kans er even echt tussenuit te zijn. Onze democratische prijzen, die nodig zijn om iedereen de kans te geven voor Kena te kunnen kiezen, kunnen we behouden dankzij subsidies van de Vlaamse gemeenschap en de inzet van jaarlijks meer dan 200 vrijwilligers.

Om van zo een diverse groep snel een echte kampploeg te maken, zetten we vanaf dag één alles op alles om een positieve groepsdynamiek te creëren. Doorheen de dag doe je, naast de gemeenschappelijke momenten, ook activiteiten in kleinere groep, vendels genoemd, en draag je samen zorg voor je omgeving. Het groepsgevoel versterken we door iedereen verantwoordelijkheid te geven en daar een kleine competitie van te maken tussen de vendels. Je zal ook merken dat samen sporten, sportieve kampkledij dragen en leuke, actieve en groepsbevorderende activiteiten doen, al na enkele dagen voor een warme groepssfeer zal zorgen waar je niet enkel van kan genieten, maar ook mee verantwoordelijk voor zal/mag zijn.



SAMENHORIGHEID EN EEN WARME SFEER TROEF!

Een week zonder smartphone, computer of gameconsole? Een week waarin je jezelf volledig kan uitleven? Dan zit je goed bij ons! Kena volgt een uniek pedagogisch project waar we voor de volle 100% achterstaan. Door steeds te vertrekken vanuit enkele belangrijke waarden en normen, zoals rust en samenhang, creëerden we bij Kena een reeks gewoonten die bijdragen aan een warme sfeer.

RUST

Naast de vele momenten van actie, sport en avontuur, zorgen we op kamp ook voor voldoende rust- en stiltemomenten. Zo sluiten we de dag, na een avondje zingen rond het kampvuur, af met een verhaal om zo tot rust te komen, in stilte te gaan slapen en de dag nadien weer met nieuwe energie te kunnen starten. Een hele dag actief sporten en spelen in de frisse lucht geeft energie, maar is ook best vermoeiend. Een goede nachtrust is dan ook erg belangrijk om de fijne sfeer op kamp te behouden en ochtendhumeurtes te onderdrukken.

EEN WEEKJE DETOXEN

Een week lang je gsm achterlaten lijkt misschien een hele uitdaging, maar net dat halen onze deelnemers aan als één van de sterktes van Kena. Een gsm-vrij kamp is het ideale moment om nieuwe vrienden te maken en een goede groepssfeer te creëren. Daar zetten we bij Kena met veel plezier maximaal op in. Zo een weekje detoxen heeft alleen maar voordelen!

TRADITIES

Doorheen het kamp zal je bij Kena enkele kleine en iets grotere gewoontes ontdekken die voor nieuwkomers wat gek lijken, maar die volgens ons sterk bijdragen tot een geweldige groepssfeer. Zo verzamelen we vóór iedere activiteit steeds in groep om een nieuwe activiteit samen aan te vangen, draagt iedereen een short, zingen we voor en na de maaltijden een liedje en starten en eindigen we de dag steeds al zingend in groep. Geen nood, kunnen zingen is absoluut geen must! ;-)

« Ik vind het kampvuur de tofste activiteit. Waar sluiten ze elke avond nog zo gezellig samen af? »

- DYLAN, DEELNEMER



MONITOR WORDEN



Naast kampen organiseert Kena ook haar eigen monitoren cursus waar jongeren kunnen kennismaken met en groeien in het jeugdwerk. Onze kadervorming is erkend door de Vlaamse gemeenschap. Met de attesten die je bij ons haalt, kan je aan de slag in het hele jeugdwerk of in de toeristische sector. De competenties die je als animator behaalt, worden door je toekomstige werkgever zelfs erkend als waardevolle ervaring wanneer je later solliciteert.

Tijdens de paasvakantie bieden we een cursus animator, een uitdiepingscursus en een cursus hoofdanimator aan. Elke drie jaar organiseren we ook een cursus instructeur. In deze cursussen geven we meer dan zeventig jaar ervaring in het jeugdwerk door aan jongeren. Een grote enthousiaste ploeg instructeurs die zelf vele jaren ervaring hebben, laten je groeien in verschillende competenties vanuit hun ervaringen en sterktes, vaak ook professioneel. Omdat veel van onze monitoren ook in andere jeugdbewegingen zitten, komen de beste ideeën bij ons samen. De paascursus is bovendien het ideale moment om kennis te maken met verschillende kamp ploegen en je toekomstige medemonitoren. We hopen dat jij, wanneer je de leeftijd hebt, ook deel wil uitmaken van ons team!

Onze vaste DAGSTRUCTUUR

8-12 JAAR

- 8:00** OPSTAAN
- 8:40** ONTBIJT
- 9:45** KEUZEACTIVITEITEN
Bv. knutselen, sporten, pleinspel, koekjes bakken...
- 11:15** GROEPSACTIVITEIT
- 12:00** LUNCH
- 13:00** SIËSTA
- 14:30** GROEPSACTIVITEIT
- 16:00** VIERUURTJE
- 16:30** ACTIVITEIT IN KLEINE GROEP
- 17:00** ZWEMMEN, DOUCHEN & BEGELEIDE VRIJE TIJD
- 18:45** AVONDETEN
- 19:30** AVONDACTIVITEIT:
Bosspel, thema-avond of bontering rond het kampvuur.
- 21:00** SLAPEN

12-16 JAAR

- 7:20** OPSTAAN
- 8:00** ONTBIJT
- 9:15** KEUZEACTIVITEITEN
Bv. sportinitiatie, knutselen, pleinspelen, oriëntatietocht..
- 11:30** GROEPSACTIVITEIT
- 12:00** LUNCH
- 13:00** SIËSTA
- 14:00** SPORTCOMPETITIE
- 16:00** VIERUURTJE, ZWEMMEN & DOUCHEN
- 17:00** BEGELEIDE VRIJE TIJD
- 18:45** AVONDETEN
- 19:45** ACTIVITEIT IN KLEINE GROEP
- 20:45** AVONDACTIVITEIT:
Bosspel, thema-avond of bontering rond het kampvuur.
- 22:30** SLAPEN

Praktische INFORMATIE

**MEER INFO: INFO@KENA.BE
089 36 45 31**

BETAALBARE PRIJZEN €€€

**BUSVERVOER
INBEGREPEN
VANUIT
ANTWERPEN
& GENT**

**WINTERKAMP
HERFSTKAMP**

**ZOMERKAMP
LENTEKAMP**

WWW.KENA.BE

ZONDAG TOT ZONDAG

