

GRATIS TIJDSCHRIFT VAN KENA VZW | VOOR EN DOOR MONITOREN MET KENANIEUWS EN KAMPIDEEËN
VERSCHIJNT DRIEMAANDELIJKS | 25STE JAARGANG NR. 1 | ERKENNINGSNUMMER P708156



PB-PP B-30280
BRUXELLES - BRUXELLES

Kenavenster



KENA.BE



/KENAKAMP



/KENAVZW



/KENAVZW

MAART
2020



REDACTIONEEL

U heeft het gehoord, minister Dalle maakte de moeilijke, jammerlijke, maar verantwoorde beslissing om alle jeugdactiviteiten tijdens de paasvakantie te annuleren. Voor vele jongeren binnen onze werking, en ook voor mij, zorgt dit voor een zwart gat. Ook bij Kena gaan we dit voelen, de paascursus, het lentekamp,... Maar niet getreurd, tijdens de zomer zijn we er weer (en sowieso) met beter weer! Ik kijk er alvast enorm naar uit om op kamp te vertrekken.

Toch neemt het niet weg dat we enkele vreemde weken tegemoet gaan. Het lijkt alsof we de lente zullen overslaan. Iedereen moet thuis blijven. Het nieuws evolueerde de voorbije dagen enorm snel. Dat viel me op tijdens het maken van dit Kenavenster. Het werd tijdens de eerste weken van maart afgewerkt, maar na enkele dagen lijken bepaalde artikels niet meer relevant. Zo wilden we een nieuwe rubriek lanceren met optredens, evenementen, wedstrijden van vrijwilligers waar we met alle Kenagangers naartoe kunnen gaan. Hupsaké, optredens en wedstrijden worden afgelast.

Het is nog maar eens duidelijk, in deze tijden is communicatie een enorm belangrijk gegeven. Communicatie voor het behouden van sociaal contact, maar ook communicatie over wat we wel/niet mogen doen. Zeker wanneer het dan nog eens gaat over onze eigen gezondheid. En dat communiceren kan niet snel genoeg gaan. Ik krijg bijna medelijden met onze beleidsmakers die nooit sneller beslissingen moesten nemen. Swat, ik ga hier niet te veel over schrijven, dat zijn de taken van de media.

Zo snel als de communicatie deze dagen verloopt, zo snel staan allerlei initiatieven, organisaties op om aan de slag te gaan met nieuwe ideeën en concepten. Eentje dat mij enorm aanspreekt vanuit het jeugdwerk: de Online Jeugdbeweging. Het initiatief ontstond bij een scoutsgroep in Aalst. Ze maakten een facebookpagina waar kinderen, jongeren en ouders elke dag vanaf 14u terecht kunnen om zich thuis te amuseren. Intussen al meer dan 40.000 volgers! Dit is ongetwijfeld de grootste jeugdbeweging ooit. Aan de hand van opdrachten, spelletjes en ideeën wordt de "coronaverveling", zoals zij het noemen, tegengegaan. Er is om 16u zelfs tijd voor een vieruurtje. Opdrachten zoals: bouw een brug met (niet gekookte) spaghetti's, maak een leuke tekening en stuur ze op naar het dichtstbijzijnde rusthuis, verkleed je van kop tot teen en stuur een foto via Messenger. Aan bepaalde opdrachten worden punten gekoppeld. Je moet steeds vermelden bij welke jeugdbeweging je hoort, Scouts, Chiro, KSA, ... , (KENA?). Er wordt een puntenstand bijgehouden zodat je kan zien of jouw favoriete jeugdbeweging goed bezig is. Knap initiatief! Ook via het Kenavenster en onze facebookpagina willen we graag wat thuisblijfactiviteiten meegeven. Heb jij ideeën rond mogelijke spelletjes en andere activiteiten? Stuur het ons zeker via Facebook (Kena vzw), Instagram of mail (publicaties@kena.be). Jawel, 'Samen Sterk' krijgt nu ook buiten Kena een belangrijke betekenis.

Geniet van ons Kenavenster. We zien mekaar deze zomer terug. Tot in Heuvelsven!

DE REDACTIE
PUBLICATIES@KENA.BE

4 | Woordje van de voorzitter
Digital Detox is hip, graaf, cool, lit, fire (ergens in 2015 ben ik gestopt met volgen van de trends; ik ben ook geen tiener meer).

8-9 | Tochttechnieken

De deelnemers krijgen een zakje chips mee waarin twee of drie smaken chips zitten. Bij elk kruispunt wordt er blind een chipje uit het zakje gehaald.

12-13 | Werkgroep beleidsnota

Met de wind in de rug fietsen we richting onze eindbestemming en genieten ondertussen van het reizen op zich. Rij jij een stukje mee?



20-21 | Column

Voor wie, zoals ik, soms de focus al eens verliest, maar vooral voor onze fonkelnieuwe animatoren kan het deze zomer hiermee enkel een goed, leerrijk en deugddoend kamp worden.

Kena venster COLOFON



REALISATIE & REDACTIE

Andreas Timmerman
publicaties@kena.be



VRIJE BIJDAGEN

Jochem, Leo, Joke
Tassirata, Floris,
Hans, Michiel, Joris



HOE ONS BEREIKEN?

JVC HEUVELSVEN
Heuvelsven 1
3650 Dilsen-Stokkem
info@kena.be
089 36 45 31
www.kena.be
facebook.com/kenakamp
instagram.com/kenavzw/



Bijdragen, reacties en foto's
mogen gemaild worden naar
PUBLICATIES@KENA.BE

Kenavenster verschijnt
driemaandelijks.
Verantwoordelijke uitgever is
Andreas Timmerman,
Van den Nestlaan 91,
2520 Broechem
Tel. 0477 04 66 78
Afgiftekantoor: Maaseik

De volledige inhoud © 2020 door
Kena vzw tenzij anders vermeld in
de specifieke artikels. Alle rechten
voorbehouden.

WOORDJE VAN DE VOORZITTER



2020 is nog niet zo lang afgetrapt en "Amai wat een jaar!" zal iedereen al wel eens gedacht hebben. Bij KENA hebben we al ongelooflijk veel werk verricht en hebben we nog een boel werk voor de boeg. Ik denk dan aan de verschillende werkgroepen die tegenwoordig bootcamp-dagen organiseren om onder andere na te denken over waar we binnen 5 jaar willen staan; Of om ervoor te zorgen dat alle competenties en vakken van de cursus op elkaar zijn afgesteld. Kortom we zijn met velen en we zijn goed bezig! Extra helpende handen zijn altijd welkom.

Maar eigenlijk wilde ik het daar niet over hebben, maar wel over:

Digital Detox of toch gewoon Kena.

Fantastische titel, waar een vlotte pen waarschijnlijk een boek of 3 mee kan vullen. En nog meer als je het vandaag over de verschillende manieren van Digital Detox wil hebben. Ik ben niet geschapen met een al te vlotte pen en ik ben al helemaal heel slecht in Digital Detox (het verminderen van schermtijd en de drang naar constante nieuwe inputs vanuit instagram, facebook, hln.be ed te verminderen).

Digital Detox is hip, graaf, cool, lit, fire (ergens in 2015 ben ik gestopt met volgen van de trends; ik ben ook geen tiener meer).

De Standaard raadde me onlangs aan om het scherm van mijn smartphone op grijswaarden in te stellen, omdat ik dan minder geconfronteerd wordt met schreeuwende, kleurige logo's en reclame. Ik heb dat welgeteld 2 dagen volgehouden; niet omdat ik het niet leuk vond, maar eerder omdat het een gedoe was (het dempte ook mijn meldingen, en soms, heel soms, zijn die wel belangrijk).

Pomodori timer zou me moeten helpen om mij te concentreren op waar ik mij mee bezig ben, ironisch genoeg is het een kleurrijke app op mijn gsm... Big no-no als je juist je gsm minder wil gebruiken.

Wat werkt er wel bij mij: KENA.

We doen dit al lang en we doen zoveel meer. Gsm's zijn zo weinig mogelijk aanwezig op onze kampen. Waarom? Wel Kena zet gewoon heel hard in op echte, waardevolle contacten tussen jongeren en op het smeden van een groep op kamp. Dat gaat niet als iedereen met zijn neus op zijn scherm plakt en de helft van alle conversaties ter plaatse mist.

Ik zal soms wel beweren dat ik een gesprek heb gevolgd, terwijl ik het nieuws lees op mijn gsm; Maar eerlijk; Niemand kan dat! Je hebt misschien wel alles gehoord, of de boodschap opgevangen. Maar je mist alle non-verbale communicatie. En laat dat nu net even belangrijk of belangrijker zijn dan wat er gezegd wordt. Het is ook net die non-verbale communicatie die moeilijker en moeilijker wordt voor jongeren.

Tegelijkertijd is het ook voor de ouders van onze jongeren een soort les in vertrouwen. We zijn het vandaag zo gewoon om continu updates te krijgen van activiteiten, dat een week zonder/met beperkte updates over je zoon of dochter iets nieuws/revolutionair is. Is KENA dan Lit?

Wat we met Kena bereiken en doen is zoveel authentieker en vooral veel meer dan gewoon een simpele Digital Detox. Modewoorden/slang zijn niet aan ons besteed. We doen niets om graaf te zijn, maar gewoon omdat we er in geloven!

Samen sterk! (dat is pas Fire)

Jochem

KENA COMIC



IEDER KIND HEEFT RECHT OP VAKANTIE! DRAAG JIJ JE STEENTJE BIJ?

Kena is een vrijwilligersorganisatie die alles in het werk stelt om jeugdkampen te bieden, ook aan gezinnen die er de financiële middelen niet toe hebben. Want ieder kind heeft recht op vakantie! Daarom zetten ieder jaar honderden onbetaalde, onbetaalbare vrijwilligers zich bij Kena in om aan een voordelige prijs een topkamp aan te bieden. Om de beste service te kunnen bieden aan zowel onze deelnemers als onze monitoren en vrijwilligers, is Kena steeds op zoek naar ondersteuning. Dat kan in de vorm van materiële of financiële sponsoring. Draag jij graag je steentje bij om nog meer kinderen een vakantie te bieden?

Je kan ons steunen door een gift te doen via onze projectrekening bij de Koning Boudewijnstichting BE10 0000 0000 0404 (BIC: BPOTBEB1) met de gestructureerde melding: "128/3042/00011".

De Koning Boudewijnstichting verleent haar medewerking aan het project. Giften vanaf 40 € per jaar aan de Stichting geven aanleiding tot een belastingvermindering van 45% op het werkelijk gestorte bedrag (art. 145/33 WIB).

Het domein



De sombere, natte maar zachte winter loopt stilletjes aan op zijn laatste benen. Hopelijk zit het venijn niet in de staart. Hij is in ieder geval goed voor de statistieken in het klimaatdebat. Voor de liefhebbers van een echte ouwerwetse koude vrieswinter, waaronder uw dienaar, geldt echter ook het gezegde: "Alle voordeel hebbe een nadeel en alle nadeel hebbe een voordeel."

Door de zachte temperaturen liggen onze stookkosten een pak lager dan gemiddeld en hebben we nergens vorstschade. Dat was vorig jaar wel even anders. Ook de neerslag is meer dan welgekomen. De droogte van voorbije jaren had immers niet te lang meer mogen duren voor mens en natuur. Vooral ecosystemen in watergebieden werden het zwaarst getroffen. Veel waterpret viel er in ons 'Heuvelsven' dan ook niet meer te beleven op het einde van de zomer. Dankzij het 'goede' weer van de laatste weken stijgt het waterpeil stilletjes aan tot een normaal niveau. Maar het zou toch wat sneller mogen gaan.

In het verleden speelden lage waterstanden van het ven ons ook al eens parten. Daarom werd er zo'n 30 jaar geleden besloten om de regenafvoeren van alle gebouwen van Groot Heuvelsven naar het ven te leiden. In het begin werkte het systeem prima. Maar sinds enige jaren merken we dat een periode van felle regen het waterpeil niet in verhouding doet stijgen. We vermoedden al dat het bestaande systeem niet meer operationeel was.

De goten aan de gebouwen liepen over o.m. door verstopping van bladeren. De jaarlijkse onderhoudsbeurt werd niet zo nauwgezet opgevolgd waardoor goten en regenafvoeren hun functie niet meer vervulden. En het ging van kwaad naar erger met heel wat lekkende goten en kletsnatte muren tot gevolg.

Tijd dus om daar iets aan te doen. Daar zijn we in januari aan begonnen.

Eerst werden alle goten zuiver gemaakt en meteen werden ook alle lekken hersteld. Door de plaatsing van roosters kunnen de bladeren niet meer voor verstopping zorgen en is het niet meer nodig om jaarlijks de oten te reinigen, wat toch een hele karwei is. Maar dan is nog maar een deel van het probleem opgelost. Uiteindelijk moet het regenwater naar het ven via toezichtputten en ondergrondse afvoerbuizen. Niets van wat 30 jaar geleden ondergronds voorzien werd, werkt nog. Gevolg: alles onder het maaiveld moet hernieuwd worden.

Nu we dan toch aan het graven zijn maken we van de gelegenheid gebruik om bij de meisjesblok een septische put te steken ter vervanging van de bestaande oude beerput. Voorlopig kunnen we geen grote werken plannen wegens budgettaire beperkingen. Hierdoor ontstaat er ruimte om andere prangende problemen, zoals de afvoer van ons regenwater, aan te pakken. De druk die we ervaren bij de uitvoering van een groot dossier, zoals de nieuwbouw vorig jaar, maakt dat zulke technische dossiers dan niet als prioritair ervaren worden.



M.a.w. we kunnen niet alles tegelijk uitvoeren en betalen. Door geldgebrek krijgen aangehaalde dossiers nu wel meer aandacht en worden ze binnen een haalbaar budget opgelost.

Of hoe een nadeel een voordeel hebbe ... Het is mijn overtuiging dat een onzichtbare hand alles stuurt. Maar terwijl de wind het schip stuwt, staat de schipper aan het roer. Er gebeurt dus niets als niemand zich laat stuwten.

Voor het komende seizoen wens ik jullie dan ook een goede vaart!

10 (-1) TOCHTTECHNIEKEN OM TE ZIEN

Vrijdag 25 oktober, samen met vier andere instructoren in spé vertrok ik op dropping. Met onze ervaring dachten we aan een kort tochtje te beginnen. Helaas, in het donker lijken de Limburgse velden verrekt hard op elkaar. Toen we dachten dichterbij de buurt van het domein te komen, merkte Jonas in de verte enkele windmolens op. Hierdoor begonnen we toch wat te twijfelen over onze route. Nog een tijdje later kwamen we aan bij de vaart (in Dilsen-Stokkem), en was het (toch een beetje pijnlijk) duidelijk dat we regelrecht in de verkeerde richting gewandeld waren.

Als ik de voorbije weken naar kamp Waes keek, was het duidelijk dat wij niet de enigen zijn wiens oriëntatievermogen ons af en toe in de steek laat. Hieronder volgen (met dank aan het internet) negen tochttechnieken die deze zomer (of al sneller?) gebruikt kunnen worden om de oriëntatie en kaartleesvaardigheden van deelnemers (en animatoren?) aan te scherpen.

Veel tochtplezier!

Bron: het internet ;)

IETS ZONDER VASTGELEGDE ROUTE

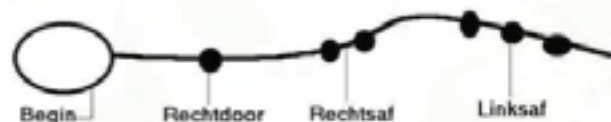
1. PEPPER EN ZOUTTOCHT

Er wordt op voorhand geen route vastgelegd. De deelnemers krijgen een zakje chips mee waarin twee of drie smaken chips zitten. Bij elk kruispunt wordt er blind een chipje uit het zakje gehaald. Naargelang de smaak wordt de richting gekozen. Na een bepaalde tijd dient de groep zo snel mogelijk terug op het beginpunt te raken.

IETS MET EEN VASTGELEGDE ROUTE

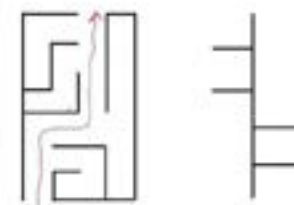
2. KNOPENROUTE

Dit is een (minder eetbare) variant op de snoepsaté. De routebeschrijving neemt de vorm aan van een touwtje, waarvan de lus het begin aanwijst en het aantal knopen de actie aanwijst per kruispunt.



3. DOOLHOFROUTE

De doolhofroute is een variant op de klassieke visgraat route, waarbij de horizontale streepjes (onderaan te beginnen) aangeven welke wegen je niet mag nemen/aan welke kant je een weg moet laten liggen, bij het volgende kruispunt. De doolhofroute hanteert hetzelfde concept, de visgraat is nu alleen verstopt in een doolhof, met één uitgang.



4. QUIZROUTE

De deelnemers krijgen een reeks meerkeuzevragen. Bij elk kruispunt dient er een vraag beantwoord te worden. Bij elk antwoord hoort een mogelijke route instructie.

5. GEURSPOREN

Binnen deze praktisch iets moeilijker uitvoerbare techniek moeten de deelnemers de juiste route vinden aan de hand van geursporen die achtergelaten zijn langs de route (vb. aan paaltjes en bomen langs de weg).



IETS MET EEN KAART

6. BLINDE VLEK

De deelnemers krijgen een kaart, waarvan een deel is weggeknipt of waarop iets (in thema) is overgeplakt.

7. COÖRDINATENROUTE

Bij een coördinatenroute trachten de deelnemers naar een opgegeven locatie te wandelen. Hiervoor krijgen de deelnemers een kaart en (een reeks) coördinaten. Deze coördinaten kunnen verwerkt worden in een raadsel, dat opgelost moet worden voordat de groep op tocht kan vertrekken.

8. KRUISPEILING

Deze techniek gaat verder op de coördinatenroute. In de plaats van één coördinaat moeten de deelnemers 4 coördinaten vinden/ontcijferen. Door met deze punten twee lijnen te tekenen die elkaar kruisen kom je op het eindpunt/of de volgende post uit.

9. ROUTEKAART

Binnen deze techniek krijgen de deelnemers een kaart mee waarop enkel de te volgen route afgebeeld staat (met zijstraten en eventueel opvallende objecten). Deze kaart kan verder opgedeeld worden in kleinere stukken, waaraan bijvoorbeeld opdrachten gekoppeld kunnen worden.



DE 3 DOZEN

Niet zo lang geleden bezat elke stad, elk dorp 3 dozen: een zwarte, een witte en een klein grijsje. Die dozen stonden in het hartje van elke gemeenschap en iedereen, zowel groot als klein, jong als oud wist ze te vinden. De dozen betekenden veel voor de mensen.

Als je de zwarte opendeed, kon je je donkere gedachten, dingen die je liever wilde vergeten, veilig opbergen. In de witte doos zaten bladen van het zuiverste wit. Dat pak bladen verminderde nooit; je kon altijd met een nieuw blad beginnen. En het kleine grijsje doosje? Dat mocht je niet openen; je mocht er alleen naar kijken. Maar er straalde een kracht van uit... Het hielp je vooruit, altijd weer, zelfs als je het niet meer zag zitten. Kinderen vroegen wel eens wat er in dat doosje zat. Dan deden de ouders heel geheimzinnig, want eigenlijk wisten ze het zelf ook niet precies. Maar ze wisten zeker dat het iets bijzonders moest zijn, want het was er altijd en het werkte.

De dag kwam natuurlijk dat een wijsneus zijn nieuwsgierigheid niet meer kon bedwingen. Een beetje zenuwachtig opende hij het grijsje doosje... "Het was LEEG!" Had hij het niet gedacht! Een waardeloos doosje: helemaal leeg! Dat nieuwtje ging als een lopend vuurtje rond en allen reageerden verontwaardigd, heftig of ontkennd het tot ze het zelf gezien hadden. Het kwam hard aan... Toch konden de mensen het niet over hun hart verkrijgen het doosje weg te gooien. Ze borgen het op in hun archieven, als dierbare herinnering. En samen met doosje verdween zijn kracht...

Maar het werd er niet beter op in de wereld; er kwam oorlog en haat; mensen, zwart en blank, rood en geel gaven elkaar niet meer de hand; er kwamen tegenstellingen tussen noord en zuid, tussen west en oost en milieuschandalen waren dagelijks nieuws, ... De mensen probeerden de problemen nog wel het hoofd te bieden met kennis en wetenschap, sport en spel, uitstapjes, cursussen en ontspanning... maar met veel dingen wisten ze geen raad.

Als ze voor dingen kwamen te staan die een beetje moeilijk waren, hadden ze niets om zich aan vast te grijpen, om zich aan op te trekken of door te zetten. Ten einde raad gingen de mensen naar een oude wijze man die zijn rust had weten te bewaren. Ze vertelden hem hoe leeg ze zich wel voelden en hoe wanhopig hen dat maakte. En wat moesten ze nu nog aan de kinderen meegeven?

De wijze man zei: "Het is toch zo dat jullie vooraf niet wisten dat er niets in dit doosje stak." "Nee, natuurlijk niet," antwoordden ze, "maar, en dat is nu juist het eigenaardigste, telkens als we de tijd namen om ons te bezinnen bij het grijsje doosje ging er als het ware een speciale kracht van uit die ons aanspoorde om verder te zetten en met nieuwe moed te herbeginnen."

De mensen vroegen de man: "Sinds we die doos hebben weg gedaan, gaat het heel wat minder dan voorheen. Hoe kan dat nu, door een gewone lege kartonnen doos?"



"Wel nee," zei de wijze man, "ik vertel je hoe dit kan. De kracht die je hebt ervaren lag niet in dit doosje, maar kwam telkens vanuit je zelf, doordat je zelf de tijd nam om heel bewust even stil te staan, even te bezinnen over alles wat moeilijk lag. Die kracht kon zich ten volle ontplooien doordat je jezelf tijd en ruimte gaf om tot rust te komen, ook in moeilijke situaties. De kracht van het doosje ligt er niet in dat het alles zomaar in jullie plaats op wieltjes doet lopen. Neen, het bezit de kracht jullie door zijn aanwezigheid een halt toe te roepen, jullie even tot rust te laten komen en te bezinnen. Het is een leeg doosje boordevol energie waar jullie grenzeloos uit mogen putten.

Maar vooraleer jullie daar van kunnen genieten moet je jezelf ervoor openstellen en het vooral toelaten. Eens je dit doet, heb jullie de mogelijkheid om die kracht in je te laten groeien." Toen zochten de mensen het doosje weer op en plaatsten het terug in hun hart, waar iedereen het wist te vinden..

Bron: Jaarthemabrochure zingeving – VVKSM

Naar aanleiding van gezamenlijk jaarthema 'Verdraai-de Wereld' 2005-2006.

Doris

KENA IN JOUW HUIS !

We moeten voor de gezondheid van iedereen zo veel mogelijk thuis blijven. Geen scholen, geen jeugdbewegingen, zelfs niet samen spelen met vrienden. Dat wil niet zeggen dat alles saai moet zijn! Hieronder enkele ideeën voor activiteiten die je met je huisgenoten kan doen.

Hoe goed ken jij je lievelingseten?

Speel een spel, waarbij je huisgenoten hun ogen dicht hebben en je ze geheimzinnige hapjes laat eten. Kunnen ze op basis van smaak raden wat ze eten?

Bouw een indoor knikkerbaan.

Je maakt zelf een zo lang mogelijke knikkerbaan van afval dat je thuis niet meer nodig hebt. Vertrekkende van een hoogte laat je de knikker naar beneden rollen door zelfgemaakte banen van bijvoorbeeld: **WC-ROLLETJES, GEPLOOIDE PAPIEREN, PLASTIC BUIZEN,...**

EN VEEL PLAKBAND!

Veel succes!

Als je wil mag je ons zeker een filmpje van het resultaat laten zien en doorsturen naar

PUBLICATIES@KENA.BE

Speel zelfgemaakte bowling.

Baken een lang rechthoekig speelveld af met bezemstelen of lange takken. Neem 11 **LEGE MELKBRIKKEN OF PLASTIC FLESSEN** als kegels. Rol de kegels om met tennisballen. De tennisbal mag enkel rollen, niet botsen. Heb je geen tennisballen of andere ballen? Neem dan **LEGE BLIKJES** en vul ze voor een derde met water of zand. Sluit ze goed af met plakband en rol zoveel mogelijk kegels omver!

Maak je eigen theaterzaal

Zoek een **GROTE KARTONNEN DOOS**. Maak met behulp van **GEKLEURD PAPIER, OUD BEHANGPAPIER, KLEURSTIFTEN, OUDE STUKKEN STOF,...** een mini theaterzaal voor handpoppen. Bedenk een leuk verhaal met personages. Zoek enkele **VERSLETEN SOKKEN** en maak handpoppen die jouw personages zullen zijn. Je kan ogen maken van knopen en kleren door stukjes stof vast te kleven. Wil je graag een voorstelling filmen en doorsturen? Dat mag zeker naar

PUBLICATIES@KENA.BE

Ken jij nog leuke spelletjes of opdrachten? Laat het ons zeker weten via Facebook of publicaties@kena.be.

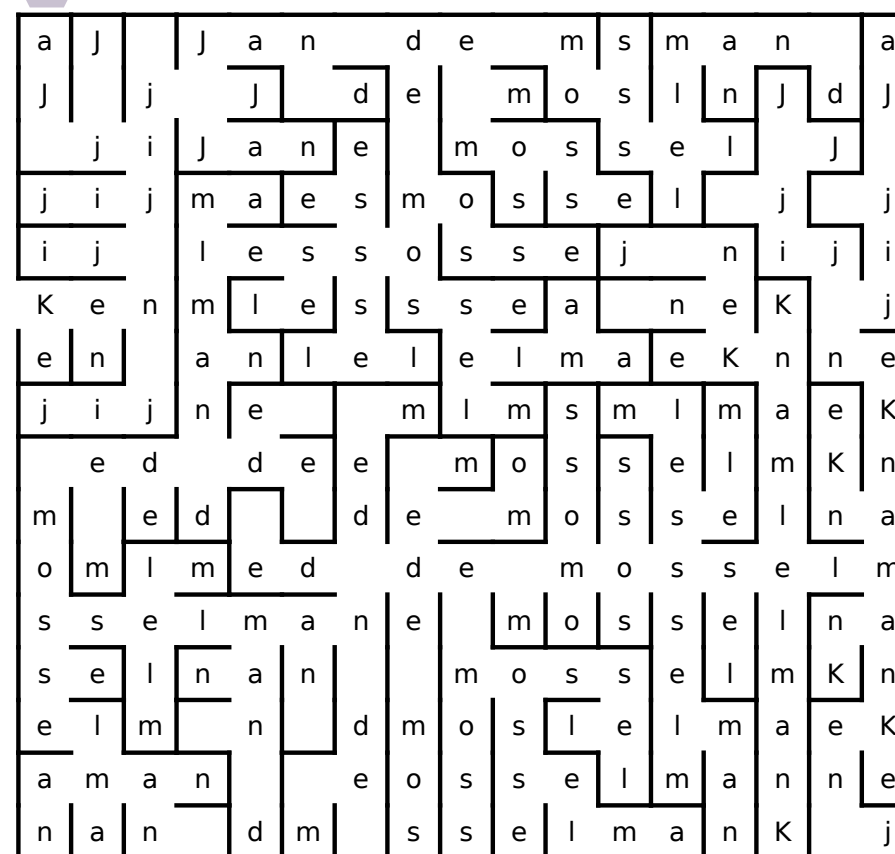
WWW.KENA.BE

KENALIEDJES... ZOEK DE 7 TITELS

1

Volg de correcte liedjestekst en los het doolhof op.

Titel:



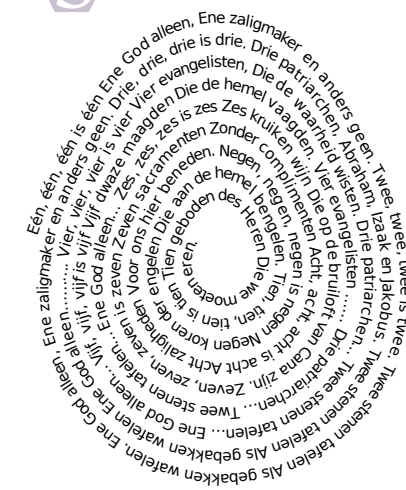
2

Titel:



3

Titel:



Titel:

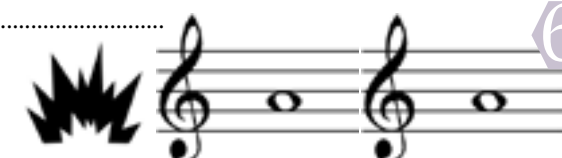


5

Titel:



Titel:



6

7

Titel:



Onderweg

Een beleidsnota schrijven is een beetje zoals een avontuurlijke fietsvakantie.

Je kiest je eindbestemming en de dag waarop je wil arriveren, je stippelt een route uit met een aantal fietsknooppunten en je vult je fietszakken met spullen die onderweg van pas kunnen komen.

Onderweg neem je geregeld een pauze en sla je een babbeltje met een voorbijganger. Soms fiets je een stukje samen met andere fietsers. De stukken bergop gaan soms moeizaam, maar ooh wat zijn die stukken bergaf plezant! Af en toe passen we onze route aan op aanraden van een andere reiziger.

Met de wind in de rug fietsen we richting onze eindbestemming en genieten ondertussen van het reizen op zich. Rij jij een stukje mee?

WELKE DRIE WAARDEN/WOORDEN ZOU JIJ KENA OMSCHRIJVEN?



Logboek van onze reis



9 FEBRUARI

Geboeid lazen we alle antwoorden uit de bevestigingen. We maakten een overzichtje van de KENA's sterktes, zwaktes, dromen, kansen, bedreigingen en resultaten.

15-16 FEBRUARI

Met de deelnemers van het vitamineweekend dachten we hierover verder na en formuleerden we beleidsuitdagingen.

27 FEBRUARI

Tijdens de eerste denkvond clusterde we deze beleidsuitdagingen. We maakten een probleem- en doelboom van de eerste cluster, namelijk het welzijn van onze vrijwilligers.

10 MAART

De tweede denkvond zal gebruikt worden om de clusters 'pedagogisch project & Christelijke waarden' en 'duurzaamheid & kwaliteit' verder uit te werken.

24 MAART

Het doel van denkavond 3 is om op basis van deze uitgewerkte doelbomen onze strategische doelstellingen te formuleren en onze missie en visie er nog eens naast te leggen.

5 - 11 APRIL

Tijdens de paascursus bevragen we de monitoren over een aantal stellingen.

28 APRIL

Samen denken we na over hoe we onze strategische doelstellingen kunnen vertalen naar concrete, operationele doelstellingen tijdens denkavond 4.

14 MEI

Denkavond 5 gebruiken we voor het brainstormen van concrete acties en activiteiten om onze doelen te realiseren.

26 MEI

Het doel van denkvond 6 is om ons doelenkader af te werken.

13 JUNI

We stellen het doelenkader voor aan de leden van de Algemene Vergadering en vragen om goedkeuring, zodat we tijdens de zomermaanden de details voor het beleidsplan verder kunnen uitwerken (Wie? Wat? Wanneer? Hoeveel geld? ...)

Winterkamp

"Winterkamp was fantastisch! Helemaal anders dan in de zomer maar dat maakt het juist speciaal."



2019 was een bijzonder jaar voor mij. Ik maakte kennis met Kena! De eerste keer dat ik daar aan kwam op de monitoren cursus voelde ik me op de één of andere al "thuis". Ik woon in het Centrum van Brussel, waar het vaak druk is, en moest eventjes aan een knopje draaien. Kena was zo rustig. Er is veel natuur, weg van de luide stad, waardoor je minder gestrest bent.



Kena is op haar eigen manier zeer bijzonder. Het is een plek waar je jezelf kan zijn. Je maakt er echt zeer snel vrienden. Ik kwam aan op paascursus, kende niemand, maar vertrok na een week naar huis met super veel vrienden. Sommigen hebben persoonlijke problemen wanneer ze thuis zijn, die kan je vergeten tijdens dat kamp door zoveel plezier te maken. Dat is gewoon super! De band tussen de kampploeg, monitoren en leden voelt totaal niet geforceerd. Het gaat gewoon van zelf. Je kan met hen praten, alsof je ze al je leven lang kent.

Winterkamp was fantastisch! Helemaal anders dan de Kenakampen tijdens de zomervakantie, maar dat maakt het juist speciaal. De leden waren echt de max! Er was altijd ambiance met iedereen. Iedereen deed super goed mee met de sportcompetitie. Hoe ze elkaar aanmoedigden was echt zo fijn om te zien. We waren het grootste kamp van 2019, wat een eer! We hebben super lekker gegeten, de keukenploeg was gewoon fantastisch! Zonder de kampploeg en mijn mede-animatoren zou dit allemaal niet mogelijk zijn geweest! We zijn ze allemaal dankbaar voor alle leuke momenten. Met andere woorden: WINTERKAMP WAS ZALIG!! Spijtig dat het niet langer duurde, maar see you next year!



Tassirata



VITAMINEWEEKEND

Het vitamineweekend. Een weekend voor de ervaren animatoren, kampleiders, adjuncten,... Stuk voor stuk mensen waar ik hard naar op kijk en nu was het voor mij ook zo ver, ik mocht mee. Wat er op zo'n weekend juist allemaal gebeurt was voor mij nog een mysterie. Toen ik de planning zag had ik toch al door dat dit geen normaal vitamineweekend zou worden. De planning stond namelijk vol met het opstellen van de beleidsnota. Ik had me dus al voorbereid op een hele boel zware discussies. Deze waren ook zeker aanwezig. Door de enquêtes die door vele deelnemers, animatoren, ouders... zijn ingevuld hadden we ook een zeer goed beeld waarover deze discussies juist moesten gaan. Dit ging over de gewoontes op kamp tot het kampenaanbod.



Mijn broer heeft ooit eens gezegd dat je elke keer als je in Heuvelsen bent weer iets nieuw ontdekt. Ik dacht dat na al mijn kampen er niet meer veel te ontdekken viel voor mij. Ik weet nu dat mijn broer volledig gelijk had, in Heuvelsen zijn er altijd nieuwe dingen te ontdekken. Het tofste was nog altijd de vriendschap en samenhang die tussen de felle discussies toch zeer aanwezig was zoals het enkel in Heuvelsen kan. Dit was zeker te merken bij het avondspel waarbij iedereen zich 200% gaf. Dit ging zo ver dat er meerdere broeken zijn gesneuveld door wimpelgevechten. Tijdens het schrijven van dit tekstje heb ik bedacht dat dit ook makkelijk samen te vatten is in 2 woorden namelijk: "Samen sterk!"

Floris

WIST JE DAT...

... JIJ OOK OP KOSTEN VAN KENA EEN CURSUS OF WORKSHOP MAG VOLGEN?

Een cursus zeg je? Wat voor cursus? Wel, dat kan vanalles zijn! Wat dacht je bijvoorbeeld van een workshop kayaks repareren? Een cursus om ter gekst kinderen schminken? Een workshop oeroude, onbekende volksdansen? Je kan het zo gek niet bedenken!

INTERESSANTE VORMINGEN

Ondersteuningstraject beleidsplanning

Thematische dag

24 maart 2020 | De Ambrassade

Brussel Leopoldstraat | €20 - €30 - €50 www.ambrassade.be

Workshop basis kinderregime

21 april 2020 | De Banier

In alle winkels van De Banier | €45
www.debanier.be

Betrek jonge nieuwkomers in je werking - JINT vzw

30 april - 3 mei 2020 | Jint vzw

Brussel Werkhuisenstraat 3 | €20
www.jint.be

KABAS - Inspiratieweekend voor vormers in het jeugdwerk

8 - 10 mei 2020 | De Aanstokerij, BAZART, Jonge Helden, Koning Kevin

In alle winkels van De Banier | prijs: leden gratis, niet leden: kaat@jongehelden.be

www.jongehelden.be/aanbod/cursussen/kabas

WIST-JE-DAT...

... je via www.kena.be je reeds kan inschrijven voor onze **Zomerkampen** van 2020 EN daarnaast zelfs voor alle terugkomkampen zoals het Lentekamp, Herfstkamp en het Winterkamp? Wees snel want het voorbije jaar waren vele kampen volledig volzet.

... je bij Kena als 17 of 18 jarige ook nog kan deelnemen aan het **Bouwkamp** en het unieke **Fietskamp**?

... je via Jint gratis kan deelnemen aan internationale vormingen voor jeugdwerkers? Check zeker eens www.jint.be/kalender/.

... je via de Vlaamse Trainersschool een gebrevetteerde **initiator** kan worden van één van de vele sporten die we in Heuvelsen beoefenen? Voor meer info: <https://www.sport.vlaanderen/trainers-en-sportbegeleiders/>

... dat je zelf ook leuke workshops of vormingen mag voorstellen?

WIL JIJ ERBIJ ZIJN OF HEB JE ZELF EEN INTERESSANTE VORMING IN GEDACHTEN? STUUR DAN EEN MAILTJE NAAR [BESTUUR@KENA.BE](mailto:bestuur@kena.be)!



#Kamphacks! #lifehacks?

Een fictief rampenkamp start sowieso met twee nachten voor het kamp voorbereiden, zodat je het hele kamp niet te genieten bent. De kampleider zag er de uitdaging niet van in alle monitoren op voorhand te pakken te krijgen. Of misschien was het niet de bedoeling dat ik als monitor maandenlang verstoppertje en 'hard to get' zou spelen. Wie het aantreden fluit zal wel de kampleider zijn.

Tijdens de eerste vendelvergadering lijkt het je het veiligst te vluchten naar de kapel. De eerste avond blijkt dan dat één van de deelnemers zich ontpopt heeft tot vendelleider. Super makkelijk. Slaapwel! Hoewel je al je spelletjes superplezant vond op voorhand, kijkt heel je vendel je heel de vendelvergadering aan met in het beste geval een vragende blik. Enkele kijken al terug uit naar school. Jij besluit dan maar voor de derde dag op rij weerwolfje te spelen waarop er meteen twee vendelleden het bos gaan verkennen, niet eens samen, maar elk naar een andere richting. Je wil je nog even in drie splitsen, maar laat het dorp Wakkerdam dan maar in slaap vallen. Hoe je ook puzzelt, je systeem om te bepalen wie er mag gaan afwassen doorstaat de toets van je kritische vendel nooit. De sport was ook al geen succes. Zeker niet nu ze doorhebben dat je wel kan lezen, maar niet kan lopen, laat staan een bal in een te klein doel krijgen. Je wil wel passen naar je vendelleden, maar zij zien het altijd als een voorzet voor 'de anderen'.

Halverwege het kamp heb je het gevoel dat je het einde gaat halen, maar plots wil iedereen buikgriep krijgen. In plaats van er een 'Cordon- of Coronaspel' in te zien raak je in paniek. Je kreeg je vendel wel aan het werk, maar ze elke dag anderhalf uur aan tafel bezig houden – waarom zou je als keukenploeg monitoren zoiets aan doen – maakt dat je standaard een half uur naar het toilet moet om daar priemgetallen te gaan tellen. De middag na de dagtocht zit je aan 541. Kwestie van voldoende opgeladen te geraken om deurmat te spelen tijdens de siëst. Daar ontdek je dat je die ene zijn naam toch nog altijd niet kent en herontdek je als deurmat dat als je dan maar op iedereen begint te roepen, je uitgeklopt en buiten gelegd wordt. Veel rustiger. Thuisgekomen ben je blij met de foto's en ben je zeker dat je je hemel verdiend hebt. Volgend jaar naar het buitenland!

Wat hierboven beschreven wordt, kom je in één kamp gelukkig nooit tegen. Al doet er af en toe al wel eens iemand hard zijn best.

Met een andere bril en de juiste tips hoeft zelfs niets van hierboven op je pad te komen. De voorbije maanden herontdekten we bij het denkproces rond de nieuwe beleidsnota lifehacks die ingebakken zitten in hoe we in Heuvelsven onze kampen organiseren. Die lifehacks verdienen het om nog eens bewust onder de stof te worden.

In die beleidsnota moeten we verwoorden waarin Kena het verschil maakt. Wat hebben we de samenleving te bieden? Waarin zijn we innovatief zijn? Om dat te doen hebben we een inspiratiebron nodig. De stichter van Heuvelsven vond zijn inspiratie bij De La Salle (17de eeuw), de patroonheilige van de opvoeders. Enkele van zijn uitspraken zijn echte lifehacks voor monitoren. Ze zijn erg eenvoudig, maar de beste basis om een fantastisch kamp op te bouwen. Ze zomaar overnemen is daarbij niet genoeg. We moeten ze ons steeds eigen blijven maken. We stappen niet in de voetstappen van onze voorgangers, we blijven zoeken naar wat zij zochten.

DE TIPS

“Spreek door het voorbeeld te geven. Oefen voor de ogen van de jongeren wat je zelf wilt dat zij doen.”

Deelnemers spiegelen zich aan hun monitrice of monitor. Misschien dat het enkele dagen duurt. Ze zijn heel gevoelig voor consequentie en authenticiteit. Vind je orde belangrijk, zorg dan dat je het beste kastje van de kamer hebt. Vind je het belangrijk dat ze zich amuseren tijdens het bosspel? Laat dan goed zien dat je er zelf zin in hebt en sta zelf super enthousiast aan de start.

“Ken de kinderen en jongeren individueel en wees in staat hen te begrijpen. Want hoe je jongeren kan sturen, hangt af van hoe goed je ze kent.”

Al het gedrag is functioneel. Deelnemers die je niet goed begrijpt, doen in hun ogen logische dingen. Wat doen ze graag? Waar houden ze van? Waar staan ze in het leven? Wat zijn hun talenten? Hebben ze goed geslapen? Zijn hun vrienden mee op kamp? Kleine vragen en de passende antwoorden zijn als puzzelstukjes. Hoe meer je er verzamelt hoe beter je je vendelleden zal begrijpen en hoe beter ze jou zullen begrijpen wat misverstanden en de soms bijhorende spanningen vermijdt.



“Spreek mensen altijd met hun naam en veel respect aan. Wees warm en hartelijk voor iedereen en praat met anderen op een zachte en respectvolle manier.”

Hoe wil je zelf aangesproken worden? De jongeren onder jouw hoede zijn gelijkwaardig. Je maakt samen kamp. Hen dat laten voelen in je communicatie zorgt ervoor dat je dat respect ook terugkrijgt en dat ze zich mee verantwoordelijk gaan voelen.

“Verdraag de fouten van anderen en wees vrijgevig tegenover hen.”

De perfectie zal wel bestaan, maar ik maak wel al eens fouten. Als je dat kan toegeven en met de beste bedoeling de fout wil herstellen, zal dat wederzijds ook kunnen. Wie voelt zich niet beter in een omgeving waarin er fouten gemaakt mogen worden? Geef wat je kan. Je zal dan, vaak onverwacht en soms pas net voor de bus of nog langer nadien, ook ontvangen.

“Laten we stil staan, voor het starten van wat we ook gaan doen.”

Niemand houdt toch van een opgejaagde leidingsploeg die het te druk heeft of nog erger, stress ervaart. Wel? Voldoende de tijd nemen om te genieten van het moment, stil te staan en rust te ervaren, maakt dat alles wat daaruit volgt ook intenser beleefd kan worden.

Dat monitor zijn eigenlijk erg gemakkelijk kan zijn, wordt niet altijd zo aangevoeld. Voor wie, zoals ik, soms al eens deze lifehacks uit het oog verliest (aan Leen, Benjamin en Dries om me er dan op te wijzen), maar vooral voor onze fonkelnieuwe animatoren, kan het met deze tips enkel een fantastisch zomerkamp. Beleef het schoon. Tot in Heuvelsven!

Kenagenda JAARKALENDER



kenagenda.be

Familieweekend
30 mei - 1 juni

Zomerkamp 5
2 aug - 9 aug

Monitorenweekend
25 - 26 sept

Voorkamp
3 - 4 juli

Zomerkamp 6
9 aug - 16 aug

Kenafeest
26 september

Fietskamp (+14)
5 - 12 juli

Zomerkamp 7 (-12)
16 - 23 aug

Vitamineweekend
9 - 10 okt

Zomerkamp 1
5 - 12 juli

Bouwkamp (+14)
16 - 23 aug

Herfstkamp
1 - 5 nov

Zomerkamp 2
12 - 19 juli

Zomerkamp 3
19 - 26 juli

Zomerkamp 4
26 juli - 2 aug



PROMO ITEMS TE KOOP

Bestel jouw favoriete item door te mailen naar info@kena.be.

Kena Crew T-shirts

€ 5

Rugzakken

€ 4

Kena trui

€ 30

Zangboekjes

€ 8

Paraplu's

€ 5

Spelbundels

€ 10

Kampen 2020

Schrijf je nu in op

kena.be

-12 +12

Kamp 1 van 05/07 tot 12/07

Kamp 2 van 12/07 tot 19/07

Kamp 3 van 19/07 tot 26/07

Kamp 4 van 26/07 tot 02/08

Kamp 5 van 02/08 tot 09/08

Kamp 6 van 09/08 tot 16/08

-12

Kamp 7 van 16/08 tot 23/08

+14

FIETSKAMP van 05/07 tot 12/07

BOUWKAMP van 16/08 tot 23/08



Vlaanderer
verbreiding werkt



Jeugdvakanties &
animatorcursussen



INSCHRIJVEN
WWW.KENA.BE